



Curso Especializado
**Psicología
del Deporte**



2 meses
100 % online
Clases en vivo

Continúa conociendo
nuestros cursos y
programas escaneando
el siguiente código.





2

Curso Especializado

Psicología del Deporte

Este curso ofrece las pautas necesarias para convertirse en un agente deportivo que potencie el rendimiento de los deportistas, no solo en el aspecto físico, sino también en el mental. A través de herramientas enfocadas en motivación, activación, concentración y autoconfianza, entre otros aspectos, los participantes aprenderán a ayudar a los deportistas a superar obstáculos, maximizar su esfuerzo y mejorar su rendimiento en deportes individuales y colectivos. La formación abarca estrategias para trabajar de manera integral con los deportistas, favoreciendo su desarrollo tanto en la cancha como fuera de ella.





3

¿Por qué llevar el curso?

Mejorar el rendimiento de los deportistas, cerrando la brecha con atletas de otros países, y desarrollando su aspecto mental y emocional para optimizar su perfil deportivo. Obtendrás herramientas prácticas y conocimientos especializados para maximizar su rendimiento y bienestar, convirtiéndote en un recurso clave en su camino hacia el éxito y la superación personal.

¿Qué me llevaré del curso?

Al finalizar el curso podrás desarrollar las competencias necesarias para identificar las líneas de intervención psicológica del deporte y la forma de intervenir positivamente con el fin de potenciar la motivación, concentración y confianza en el deportista para que logre un mejor desempeño.

¿A quién está dirigido?

Está dirigido a profesionales en ciencias del deporte, educación física, entrenadores y psicólogos.





¿Cuáles son los objetivos del curso?

El objetivo general es capacitar a los participantes en psicología deportiva para optimizar el rendimiento de los deportistas, mejorar su adaptación a los desafíos competitivos y gestionar aspectos emocionales y comunicativos en equipos deportivos.

1

Comprender la importancia y el impacto de la psicología en el desarrollo y rendimiento deportivo.

2

Implementar estrategias de motivación y fijación de metas que impulsen el compromiso y la persistencia de los deportistas.

3

Aplicar técnicas de control del estrés y manejo de la ansiedad en situaciones de alta presión y competencia.

4

Fomentar la concentración, atención y visualización para mejorar la ejecución de habilidades y técnicas deportivas.





5

70
Horas

Temario:

1. Importancia de la psicología en el deporte y la actividad física.
2. Motivación y Establecimiento de Metas.
3. Manejo del Estrés y la Ansiedad en el Deporte.
4. Visualización y Control Mental.
5. Concentración y Atención en el Deporte.
6. Trabajo en Equipo, Comunicación y Liderazgo.
7. Psicología de la Rehabilitación y Resiliencia Deportiva.

UCV+ Centro de Desarrollo Ejecutivo se reserva el derecho de realizar ajustes al contenido para mejorar la experiencia de aprendizaje asegurando la calidad académica.





6

¿Cuál es el producto final?

Como producto final se desarrollará un plan de intervención psicológica deportiva con lo siguiente:

1. Diagnóstico inicial del atleta o equipo [identificación de fortalezas, áreas de mejora y necesidades específicas].
2. Objetivos psicológicos alineados con el contexto deportivo.
3. Estrategias y técnicas específicas [motivación, manejo del estrés, resiliencia, trabajo en equipo, etc.].
4. Cronograma y plan de seguimiento para evaluar el impacto de la intervención.
5. Presentación del proyecto al finalizar el curso, destacando la aplicabilidad de las herramientas y conceptos aprendidos.

Los expositores de UCV+ Centro de Desarrollo Ejecutivo

Nuestros expositores son expertos de renombre, altamente calificados y reconocidos en sus respectivos sectores. Con una amplia trayectoria y un profundo conocimiento, comparten su experiencia de manera práctica y transformadora. Su enfoque innovador y su compromiso con la excelencia garantizan una formación de primer nivel. Aprenderás de los mejores, quienes no solo dominan su área, sino que también están comprometidos con tu éxito.

¡No pierdas la oportunidad de ser guiado por líderes que marcan la diferencia en su industria!

UCV+ Centro de Desarrollo Ejecutivo se reserva el derecho de cambio de expositores por causa de fuerza mayor, asegurando la calidad académica.





7

Metodología

- Enfoque teórico-aplicado

- Cada sesión integrará conceptos teóricos clave de la psicología del deporte con ejercicios prácticos para su aplicación directa en contextos reales.
- Temas como motivación, control emocional, liderazgo y resiliencia serán abordados desde una perspectiva científica y práctica.

- Estudio de casos reales y simulados

- Se analizarán casos de deportistas y equipos en diversas disciplinas, evaluando factores como la gestión del estrés, la comunicación efectiva y la superación de obstáculos psicológicos.
- Ejercicios de resolución de problemas basados en situaciones comunes del entorno deportivo.

- Talleres experienciales y dinámicas grupales

- Actividades prácticas como simulación de sesiones de coaching psicológico, diseño de estrategias de motivación, y resolución de conflictos en equipos deportivos.
- Role-playing para trabajar habilidades como la empatía, la escucha activa y la comunicación efectiva.

- Desarrollo de herramientas psicológicas

- Diseño y aplicación de programas psicológicos adaptados al deporte, como técnicas de relajación, visualización, establecimiento de metas y manejo de presión competitiva.
- Uso de escalas y cuestionarios validados para evaluar aspectos psicológicos en deportistas y equipos.

Certificación

Para certificarte, deberás aprobar el curso, participar en al menos el 70% de las sesiones programadas y no tener deuda pendiente. De esta forma, recibirás tu certificado de aprobación en formato digital emitido por la Universidad César Vallejo y UCV+ Centro de Desarrollo Ejecutivo.

Proceso de
Matrícula



Conoce más

Inscríbete con nosotros
escaneando el siguiente
código.

Para tener la condición de matriculado el participante deberá haber pagado la totalidad del curso antes del inicio del mismo. No se aceptan solicitudes de devolución, dado que las vacantes son limitadas y su matrícula implica la reserva de un cupo que podría haber sido asignado a otro participante. Recomendamos a los participantes evaluar cuidadosamente la información proporcionada sobre los contenidos, horarios y condiciones antes de proceder con la matrícula.





8

Requisitos de Admisión

Lidera,
Innova
y Suma.

1. Ficha de inscripción completa.
 2. Copia de DNI.
 3. Certificado de egreso de institución técnica o universitaria, contar con un mínimo de un año de experiencia o ser emprendedor en el rubro*
- *Deberás presentar tu CV para evaluación.

Duración:
2 meses

Horario Síncrono:
7:00 p.m. a 10:00 p.m.

Frecuencia:
Una vez por semana

Horas:
70 [21 hrs síncronas y 49 hrs asíncronas]
7 sesiones

Modalidad:
100 % virtual

Plataforma:
Zoom educativo y Blackboard

El curso o programa iniciará siempre que se alcance el número mínimo de matriculados establecido por UCV+ Centro de Desarrollo Ejecutivo; de no alcanzarse, la fecha de inicio podrá ser postergada o se cancelará el inicio del mismo.

Inversión Total:
S/ 800



Lidera,
Innova
y Suma.

Centro de
Desarrollo
Ejecutivo



UCV

Para mayor información
contáctate al:

 **913 978 116**

Continúa conociendo nuestros
cursos y programas escaneando
el siguiente código.

