



# Inteligencia Emocional y Liderazgo Directivo

Curso Especializado  
Inteligencia Emocional  
y Liderazgo Directivo

2 meses 100 % online Clases en vivo

UCV+ Centro de Desarrollo Ejecutivo





Curso Especializado  
**Inteligencia Emocional  
y Liderazgo Directivo**

Este curso es una oportunidad invaluable, especialmente en el contexto post-pandemia, donde gestionar las emociones y adaptarse a entornos cambiantes se ha vuelto crucial. Enfocado en el desarrollo personal y profesional, está diseñado para quienes buscan mejorar su autoconocimiento, gestión emocional y habilidades de comunicación, competencias esenciales para un crecimiento integral y exitoso en todos los ámbitos de la vida.



Curso Especializado

## Inteligencia Emocional y Liderazgo Directivo

3

**Lidera,  
innova  
y suma.**

# ¿Por qué llevar el curso?

En un entorno laboral competitivo, la inteligencia emocional es clave para el éxito. Este curso te ayudará a fortalecer tu liderazgo, mejorar el clima organizacional y resolver conflictos, promoviendo un ambiente colaborativo. Desarrollarás una ventaja competitiva al mejorar tu capacidad para tomar decisiones bajo presión y adaptarte al cambio. Además, aumentarás tu autoconocimiento y recibirás una certificación, respaldando tu capacidad para liderar con efectividad en el entorno actual.

### ¿Qué me llevaré del curso?

Al finalizar el curso, habrás desarrollado habilidades en gestión emocional, comunicación efectiva y construcción de un ambiente positivo, mejorando tu capacidad de liderazgo y colaboración. Aprenderás a reconocer tus fortalezas y aumentarás tu resiliencia ante desafíos. Además, recibirás una certificación en inteligencia emocional y liderazgo, destacándote como líder preparado para los retos actuales.



### ¿A quién está dirigido?



Está dirigido a directivos, gerentes, líderes de equipo y profesionales en posiciones de liderazgo que desean fortalecer sus habilidades de inteligencia emocional para mejorar su desempeño y el de sus equipos. También es ideal para aquellos que aspiran a ocupar roles directivos y buscan desarrollar competencias en gestión emocional, así como para profesionales de recursos humanos y desarrollo organizacional que deseen promover un clima laboral positivo y saludable dentro de sus organizaciones.



# ¿Cuáles son los objetivos del curso?

Desarrollar en los participantes competencias esenciales de inteligencia emocional que les permitan gestionar de forma efectiva sus emociones y las de quienes los rodean. A través de un enfoque práctico, los participantes alcanzarán un mayor autoconocimiento, mejorarán su capacidad para regular sus emociones y fortalecerán sus habilidades de comunicación. Además de:

1. Facilitar el desarrollo del autoconocimiento y la autoconciencia para identificar y comprender las propias emociones y su impacto en las relaciones y el desempeño.
2. Proporcionar técnicas de regulación emocional que permitan a los participantes gestionar sus emociones y reducir el estrés en momentos de alta presión.
3. Fomentar la empatía y la comprensión de las emociones ajenas, promoviendo así un liderazgo humano y cercano.
4. Dotar de herramientas para una toma de decisiones informada y consciente, basada en la comprensión emocional y orientada a un liderazgo positivo y eficiente.



Lidera, innova y suma.



Contenido del curso

5

## Inteligencia Emocional y Liderazgo Directivo

Temario:



21  
Horas

### Módulo 1: Fundamentos de Inteligencia Emocional para el Desarrollo Personal y Profesional

Sesión 1: Introducción a la Inteligencia Emocional y su Relevancia Actual

Sesión 2: Autoconocimiento y Conciencia Emocional

Sesión 3: Autogestión y Regulación Emocional

Sesión 4: Empatía y Comprensión de los Otros

### Módulo 2: Inteligencia Emocional Aplicada: Comunicación, Toma de Decisiones y Crecimiento Profesional

Sesión 5: Habilidades Sociales y Comunicación Eficaz

Sesión 6: Toma de Decisiones y Manejo del Estrés en Ambientes Profesionales

Sesión 7: Plan de Desarrollo Personal y Profesional



Curso Especializado

## Inteligencia Emocional y Liderazgo Directivo

6

**¿Cuál es el  
producto final?**

Cada participante elaborará un plan personalizado que integre las técnicas y estrategias aprendidas en el curso.

# Los expositores de UCV+

## Centro de Desarrollo Ejecutivo

Nuestros expositores son expertos de renombre, altamente calificados y reconocidos en sus respectivos sectores. Con una amplia trayectoria y un profundo conocimiento, comparten su experiencia de manera práctica y transformadora. Su enfoque innovador y su compromiso con la excelencia garantizan una formación de primer nivel. Aprenderás de los mejores, quienes no solo dominan su área, sino que también están comprometidos con tu éxito. No pierdas la oportunidad de ser guiado por líderes que marcan la diferencia en su industria.



# Metodología

Este curso emplea una metodología práctica y experiencial centrada en el desarrollo de habilidades de inteligencia emocional aplicadas al liderazgo. Las estrategias incluyen autoevaluaciones y cuestionarios de autoconocimiento, estudio de casos y análisis de situaciones reales, dinámicas de role-playing, trabajo en grupo y aprendizaje colaborativo, reflexión y elaboración de un plan personal, así como sesiones de retroalimentación.

## Proceso de Matrícula



## Conoce más

Inscríbete con nosotros escaneando el siguiente código.

UCV+ Centro de Desarrollo Ejecutivo se reserva el derecho de cambio de expositores por causa de fuerza mayor, asegurando la calidad académica. Las sesiones de clase serán virtuales y sincrónicas; las grabaciones y el material complementario estarán disponibles en las plataformas educativas de la universidad. Si el alumno desiste de continuar con el curso o programa, no se aceptará la solicitud de devolución de matrícula, si el curso o programa aún no ha iniciado, se podrá optar por la reserva para una siguiente edición. El curso o programa iniciará siempre que se alcance el número mínimo de matriculados establecido por UCV+ Centro de Desarrollo Ejecutivo; de no alcanzarse, la fecha de inicio podrá ser postergada o se cancelará el inicio del mismo.

7

Certificación



Metodología



# Certificación

Para aprobar el curso deberás obtener la nota mínima requerida, acceder a un mínimo de las sesiones programadas (70 %) y no tener deuda pendiente. De esta forma, recibirás tu certificado de aprobación en formato digital emitido por la Universidad César Vallejo.



Curso Especializado

## Inteligencia Emocional y Liderazgo Directivo

8

# Requisitos de Admisión

1. Ficha de inscripción completa.
2. Copia de DNI.
3. Contar mínimo con un año de experiencia o ser emprendedor en el rubro\*, así como para egresados de institución técnica o universitaria.

\*Deberás presentar tu CV para evaluación.

**Horario:**

7:00 p. m. a 10:00 p. m.

**Duración:**

2 meses

**Horas sincrónicas:**

21 [7 sesiones]

**Frecuencia:**

Una vez por semana

**Modalidad de enseñanza:**

100 % virtual, en vivo

**Plataforma:**

Zoom educativo y Blackboard

**Inversión Total:**

S/ 800

# Centro de Desarrollo Ejecutivo

Para mayor información  
contáctate al:

☎ 913 978 116



Continúa conociendo nuestros  
cursos y programas escaneando  
el siguiente código.



UCCV 