

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
SECCION DE POSGRADO
SEGUNDA ESPECIALIZACION EN MEDICINA FISICA Y DE REHABILITACION

SILABO DE MEDICINA FISICA Y DE REHABILITACION I

I. DATOS GENERALES

1.1	Unidad Académica:	SEGUNDA ESPECIALIDAD
1.2	Residencia Médica	Primer año
1.3	Año Académico:	2025 ANUAL
1.4	Requisitos:	Ninguno
1.5	Carácter:	Obligatorio
1.6	Código:	SSE67PBL11
1.7	Número de Créditos:	34 (2 Teoría y 32 prácticas)
1.8	Duración:	1 de agosto 2025 al 31 de julio 2026
1.9	Número de horas totales:	1056
1.10	Docente tutor:	

II. SUMILLA

Es una experiencia curricular de naturaleza teórico-práctica, de carácter obligatorio, pertenece al área de formación asistencial que se desarrolla en el primer año de la residencia, con el propósito de abordar al paciente con patologías discapacitantes y minusvalías que requieran la intervención oportuna y adecuada de la Medicina física y la rehabilitación. Sienta las bases para el desarrollo de los módulos subsiguientes y en especial para situar al residente en su campo de actividades. Consta de rotaciones en: Rehabilitación general, rehabilitación en reumatología, rehabilitación en amputados y pie diabético, rehabilitación en traumatología y ortopedia adultos, rehabilitación en ortopedia infantil, rehabilitación en quemados, radiología, rehabilitación en desorden vascular cerebral, rehabilitación en oncología, rehabilitación en geriatría.

III. COMPETENCIA

Realiza el diagnóstico de las enfermedades discapacitantes que requieren tratamiento fisioterapéutico y rehabilitador de la discapacidad con un enfoque multidisciplinario, respetando la confidencialidad y trato humano por el paciente y su familia.

IV. PROGRAMACIÓN ACADÉMICA**EJES TRANSVERSALES**

Metodología de la Investigación
Bioestadística
Medicina Legal
Gerencia en Salud

4.1 DISEÑO POR UNIDADES

UNIDAD	DENOMINACIÓN	DURACION
I	MEDICINA FISICA Y DE REHABILITACION I	12 meses

4.1.1 UNIDAD: MEDICINA FISICA Y DE REHABILITACION I
DURACIÓN: 12 meses

PROGRAMACIÓN:

Rehabilitación general: 2 meses

Rehabilitación en reumatología: 2 meses

Rehabilitación en amputados y pie diabético: 1 mes

Rehabilitación en traumatología y ortopedia de adultos: 1 mes

Rehabilitación en ortopedia infantil: 1 mes

Rehabilitación en quemados: 1 mes

Radiología: 1 mes

Rehabilitación en desorden vascular cerebral: 1 mes

Rehabilitación en oncología: 1 mes

Rehabilitación en geriatría: 1 mes

SESIÓN	CAPACIDADES	TEMÁTICA	PRODUCTOS ACADÉMICOS
1 (6 semanas)	Rehabilitación General: (2 meses) Explica los conceptos básicos de la medicina física y rehabilitación. Aplica los diferentes test de evaluación del área osteomuscular, articular y neurológica. Aplica los principales agentes físicos.	Conceptos básicos de Medicina física y de rehabilitación. Definición y objetivos de la Rehabilitación. Discapacidad, minusvalía y deficiencia. El certificado de Discapacidad Test de evaluación: test articular, test muscular, test de marcha, test de actividades de la vida diaria, test funcional, etc. Agentes físicos: termoterapia superficial y profunda, crioterapia, hidroterapia, electroterapia, laserterapia: Indicaciones, contraindicaciones, modo de uso, recomendaciones.	PRACTICA CALIFICADA: -Práctica clínica (Hoja 01-B) -Exposiciones: revisión de temas, revistas de revistas. (Hoja 01-C) -Casos clínicos (Hoja 01-D) ACTITUDINAL (Hoja 01-A)
2 (2 semanas)	Rehabilitación General: Explica el uso de la helioterapia. Explica el uso de la electroterapia.	Helioterapia: rayos ultravioletas, fuentes de producción, tipos, efectos, indicaciones y contraindicaciones. Electroterapia: Corrientes de baja frecuencia y de frecuencia media. Corrientes de alta frecuencia.	

SESIÓN MENSUAL	CAPACIDADES	TEMÁTICA	PRODUCTOS ACADÉMICOS
3	Rehabilitación en reumatología: (2 meses) Explica las características anatómicas y fisiológicas del aparato locomotor Identifica los diferentes síndromes del aparato locomotor	Anatomía de aparato locomotor Evaluación funcional del aparato locomotor Biomecánica Goniometría Osteología de miembros superior e inferior. Osteología de columna vertebral Exploración de columna vertebral y extremidades	PRACTICA CALIFICADA: -Práctica clínica (Hoja 01-B) -Exposiciones: revisión de temas, revistas de revistas. (Hoja 01-C) -Casos clínicos (Hoja 01-D)
4	Rehabilitación en reumatología: Determina la etiología de los procesos causantes de discapacidad en aparato locomotor.	Espondiloartropatías seronegativas. Artritis seropositivas.	ACTITUDINAL (Hoja 01-A)
SESIÓN MENSUAL	CAPACIDADES	TEMÁTICA	PRODUCTOS ACADÉMICOS
5	Rehabilitación en amputados y pie diabético: (1 mes) Explica la fisiopatología del pie diabético. Aplica los cuidados respectivos en el manejo del pie diabético y del amputado.	Evaluación pre operatoria Consideraciones post quirúrgicas. Evaluación y cuidados del pie diabético. Manejo pre protésico. Terapia física. Acondicionamiento físico. Manejo de la prótesis. Autocuidado y reinserción laboral.	PRACTICA CALIFICADA: -Práctica clínica (Hoja 01-B) -Exposiciones: revisión de temas, revistas de revistas. (Hoja 01-C) -Casos clínicos (Hoja 01-D) ACTITUDINAL (Hoja 01-A)

SESIÓN MENSUAL	CAPACIDADES	TEMÁTICA	PRODUCTOS ACADÉMICOS
6	Rehabilitación en traumatología y ortopedia de adultos: (1 mes) Evalúa las bases anatómicas para diagnosticar las diversas patologías traumatológicas. Aplica las principales técnicas de rehabilitación en las lesiones traumatológicas más frecuentes. Indica los tratamientos	Conceptos básicos. Principales técnicas de evaluación y métodos de rehabilitación de las lesiones más frecuentes en traumatología.	PRACTICA CALIFICADA: -Práctica clínica (Hoja 01-B) -Exposiciones: revisión de temas, revistas de revistas. (Hoja 01-C) -Casos clínicos (Hoja 01-D) ACTITUDINAL (Hoja 01-A)

ortopédicos apropiados.

SESIÓN MENSUAL	CAPACIDADES	TEMÁTICA	PRODUCTOS ACADÉMICOS
7	Rehabilitación en ortopedia infantil: (1 mes) Evalúa las bases anatómicas para diagnosticar las diversas patologías de pie, rodilla y cadera en el niño. Aplica las principales técnicas de rehabilitación en las lesiones en pie, rodilla y cadera más frecuentes. Indica los tratamientos ortopédicos apropiados.	Conceptos básicos. Principales técnicas de evaluación de las patologías del pie, rodilla y cadera. Ortopedia y rehabilitación de las lesiones más frecuentes en el niño.	PRACTICA CALIFICADA: -Práctica clínica (Hoja 01-B) -Exposiciones: revisión de temas, revistas de revistas. (Hoja 01-C) -Casos clínicos (Hoja 01-D) ACTITUDINAL (Hoja 01-A)

SESIÓN MENSUAL	CAPACIDADES	TEMÁTICA	PRODUCTOS ACADÉMICOS
8	Rehabilitación en quemados: (1 mes) Realiza la valoración del paciente quemado. Realiza las indicaciones según las condiciones de las quemaduras. Aplica las principales técnicas de rehabilitación en las diferentes lesiones en quemados.	Valoración del paciente quemado. Indicaciones de rehabilitación según las condiciones: quemaduras que recubren articulaciones que afectan segmentos corporales muy móviles.	PRACTICA CALIFICADA: -Práctica clínica (Hoja 01-B) -Exposiciones: revisión de temas, revistas de revistas. (Hoja 01-C) -Casos clínicos (Hoja 01-D) ACTITUDINAL (Hoja 01-A)

SESIÓN MENSUAL	CAPACIDADES	TEMÁTICA	PRODUCTOS ACADÉMICOS
9	Radiología: (1 mes) Realiza la valoración de las lesiones usando los diagnósticos por imágenes.	Diagnóstico por imágenes de patologías frecuentes de tipo osteoarticular, muscular, neurológica, etc.	PRACTICA CALIFICADA: -Práctica clínica (Hoja 01-B) -Exposiciones: revisión de temas, revistas de revistas. (Hoja 01-C) -Casos clínicos (Hoja 01-D) ACTITUDINAL (Hoja 01-A)

SESIÓN MENSUAL	CAPACIDADES	TEMÁTICA	PRODUCTOS ACADÉMICOS
10	Rehabilitación en desorden vascular cerebral: (1 mes) Realiza la valoración del paciente con lesión cerebrovascular. Realiza las indicaciones según las condiciones de las lesiones. Aplica las principales técnicas de rehabilitación en las diferentes patologías de afección cerebrovascular.	Valoración del paciente. Indicaciones de rehabilitación según las condiciones.	PRACTICA CALIFICADA: -Práctica clínica (Hoja 01-B) -Exposiciones: revisión de temas, revistas de revistas. (Hoja 01-C) -Casos clínicos (Hoja 01-D) ACTITUDINAL (Hoja 01-A)

SESIÓN MENSUAL	CAPACIDADES	TEMÁTICA	PRODUCTOS ACADÉMICOS
11	Rehabilitación en oncología: (1 mes) Realiza la valoración del paciente con lesión oncológica. Realiza las indicaciones según las condiciones de las lesiones. Aplica las principales técnicas de rehabilitación en las patologías prevalentes de origen oncológico.	Valoración del paciente. Indicaciones de rehabilitación según las condiciones.	PRACTICA CALIFICADA: -Práctica clínica (Hoja 01-B) -Exposiciones: revisión de temas, revistas de revistas. (Hoja 01-C) -Casos clínicos (Hoja 01-D) ACTITUDINAL (Hoja 01-A)

SESIÓN MENSUAL	CAPACIDADES	TEMÁTICA	PRODUCTOS ACADÉMICOS
12	Rehabilitación en geriatría: (1 mes) Realiza la valoración del paciente adulto mayor. Realiza las indicaciones según los problemas de salud prevalentes Aplica las principales técnicas de rehabilitación según corresponda.	Características del envejecimiento. Valoración del paciente adulto mayor. Indicaciones de rehabilitación según las condiciones más frecuentes: patologías respiratorias, cardíacas, neurológicas.	PRACTICA CALIFICADA: -Práctica clínica (Hoja 01-B) -Exposiciones: revisión de temas, revistas de revistas. (Hoja 01-C) -Casos clínicos (Hoja 01-D) ACTITUDINAL (Hoja 01-A)

4.1 ACTITUDES

Demuestra una actitud crítica y ética.

Actúa con sentido de responsabilidad.

Actúa con honestidad.

V. ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS

El programa debe desarrollarse en la modalidad escolarizada, de formación en servicio con entrenamiento y responsabilidad progresiva y con la tutoría de personal docente idóneo y suficiente. El Programa debe desarrollarse a través de la aplicación de técnicas o herramientas educativas participativas e interactivas donde el alumno (Residente) profundiza e intercambia conocimientos y experiencias impulsando el aprendizaje en equipo.

Preferentemente, el trabajo del alumno debe ser directo con los pacientes salvo en aquellos procedimientos que genera riesgos, en cuyo caso, la habilidad inicial deberá lograrse en situaciones simuladas.

Durante el proceso de formación, el médico residente debe realizar las actividades y procedimientos con algún tipo de supervisión, dependiendo de la complejidad de éstos y del año de estudio. En todo caso siempre existe algún tipo de supervisión de parte del tutor.

- a. Supervisión indirecta, Implica que el tutor realiza la supervisión a través de terceros, por ejemplo, el alumno del segundo año de estudios (RII), realiza la supervisión del médico residente del primer año (RI) de la misma especialidad.
- b. Supervisión directa, implica la presencia del tutor para realizar la actividad o procedimiento.

El alumno debe anotar en un registro la actividad o el procedimiento realizado especificando la fecha, identificación del paciente, diagnóstico y detallando la actividad o el procedimiento realizado.

Metodología Formativa

Se utilizarán métodos activos:

Dinámica de grupo.

Revisión de casos clínicos.

Seminarios.

Tutoría.

Docencia en servicio.

Atención de pacientes ambulatorios y hospitalizados.

Metodología informativa

Conferencias.

Club de revistas.

Presentación y discusión de casos clínicos.

Revisión de temas.

VI. MEDIOS Y MATERIALES

Presentaciones en power point, computadoras, proyector de multimedia.

Pizarra, plumones.

Textos: Bibliografía especializada, revistas médicas.

Palabra hablada: exposición diálogo.

Historias clínicas seleccionadas en el hospital sede.

VII. EVALUACIÓN

7.1 DISEÑO DE EVALUACIÓN

ASPECTOS	CRITERIOS	INSTRUMENTOS
CONCEPTUALES	Examen escrito	Cuestionario
PROCEDIMENTALES	Elabora la historia clínica, nota de ingreso y evoluciones del paciente. Realiza las evoluciones, actualiza los exámenes auxiliares y confecciona la epicrisis correctamente codificada. Cumple con las exposiciones programadas y presenta los casos clínicos asignados.	-Guía de observación: Procedimental (Hojas 01-B,C,D)
ACTITUDINALES	Asistencia y puntualidad, responsabilidad, participación en la visita médica, respeto por los pacientes, docentes y compañeros de trabajo, viste el uniforme.	-Guía de observación: Actitudinal (Hoja 01-A)

7.2 PROMEDIO DE LA UNIDAD

UNIDAD	PRODUCTO ACADEMICO	CÓDIGO	PESO	INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN
I	Examen Escrito	EE	20%	Cuestionario
	Práctica calificada	PC	60%	Guía de observación: Procedimental (Hojas 01-B,C,D)
	Actitudinal	AC	20%	Guía de observación: Actitudinal (Hoja 01-A)

NOTA FINAL (XF)

$$XF = 1.00 * X1$$

7.3 REQUISITOS DE APROBACIÓN

Las evaluaciones académicas y administrativas serán permanentes, con calificaciones mensuales en cada una de las rotaciones.

La evaluación académica se hará bajo las normas establecidas por la Universidad. La evaluación administrativa se hará bajo las normas del Hospital sede.

Las evaluaciones serán establecidas según el sistema de calificación cuantitativa vigesimal: la nota mínima aprobatoria es 13 (TRECE).

VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CODIGO		TITULO	AUTOR	AÑO
615.82/S82	MEDICINA	FISIOTERAPIA EN LA REHABILITACION NEUROLOGICA	STOKES MARIA	2006

		LESIONES DEPORTIVAS			
616.02/B23	MEDICINA	DIAGNOSTICO TRATAMIENTO Y REHABILITACION	BAHR ROALD	2007	
616.8/A66	MEDICINA	REHABILITACION NEUROPSICOLOGIA	ARANGO JUAN CARLOS	2006	
617.03/A65	MEDICINA	REHABILITACION NEUROPSICOLOGICA	ARANGO LASPRILLA JUAN CARLOS	2006	
617.48103/A66	MEDICINA	REHABILITACION DEL PACIENTE CON TRAUMATISMO CRANEOENCEFALICO	ARANGO LASPRILLA JUAN CARLOS	2012	
616.0757/CH43	MEDICINA	RADIOLOGIA MUSCULOESQUELETICA	CHEW FELIX	2005	
616.0757/G96	MEDICINA	FUNDAMENTOS DE MEDICINA RADIOLOGIA E IMAGENES DIAGNOSTICAS	GUTIERREZ CADAVID JUAN ESTEBAN	2004	
616.002/B57	MEDICINA	MANUAL SER DE LAS ENFERMEDADES REUMATICAS SOCIEDAD ESPAÑOLA DE REUMATOLOGIA	BLANCO GARCÍA, FRANCISCO JAVIER	2004	
616.723/H22/V1	MEDICINA	TRATADO DE REUMATOLOGIA KELLEY	HARRIS JR EDWARD	2006	

OTRAS REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Código de biblioteca	TEXTO
	MIRALLES, R.C. y PUIG M.C. Biomecánica Clínica del Aparato Locomotor Masson, S.A. 2008
	CALMELS, P Evaluación y Medición en Medicina Física y Rehabilitación. Ed. Paidotribo. 2007. España
	PLAJA. J. Analgesia por Medios Físicos Ed.Interamericana.2003
	MAINGOLARRA, J.C. Rehabilitación Clínica Integral Ed.Mason 2003.España
	http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/257_DIF_09_Amputado_DM/EyR_DIF_257_09.pdf
	http://www.osecac.org.ar/documentos/guias_medicas/GPC%202008/Pediatrica/Ped-38-Problemas%20Ortopedicos%20frecuentes%20en%20pediatrica_v0-08.pdf
	http://www.hvil.sld.cu/bvs/archivos/392_guia%2520basica%2520para%2520e1%2520trata%2520del%2520paciente%2520quemado.pdf
	http://www.facmed.unam.mx/deptos/salud/censenanza/spivsa/antol%202%20anciano/ops.pdf

**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
SECCIÓN DE POST GRADO
SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN MEDICINA

HOJA Nº 01 - A
HOJA DE CALIFICACIÓN MENSUAL
CALIFICACIÓN DE PRÁCTICA PROFESIONAL

APELLIDOS Y NOMBRES.....

ROTACIÓN..... AÑO DE ESTUDIOS.....

ESPECIALIDAD..... SEDE HOSP.....

ACTITUDINAL	PUNTAJE (0 a 4 por ítem)
Asiste puntualmente y permanece en el servicio	
Muestra responsabilidad en el cumplimiento de sus obligaciones en el servicio	
Participa activamente en las rondas médicas mostrando interés de aprendizaje	
Muestra respeto por los pacientes, por los docentes, personal del centro asistencial y por sus compañeros	
Asiste correctamente uniformado y mostrando higiene personal	
TOTAL	

Trujillo.....de..... de 201...

OBSERVACIONES.....

.....
Firma y Sello
Coordinador de sede UCV.....
Firma y Sello
Tutor de la Especialidad de la
rotación

**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
SECCIÓN DE POST GRADO
SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN MEDICINAHOJA Nº 01 - B
HOJA DE CALIFICACIÓN MENSUAL
CALIFICACIÓN DE PRÁCTICA PROFESIONAL

APELLIDOS Y NOMBRES.....

ROTACIÓN..... AÑO DE ESTUDIOS.....

ESPECIALIDAD..... SEDE HOSP.....

PRÁCTICA CLÍNICA	PUNTAJE (0 a 4 por ítem)
Elabora o supervisa la elaboración de la historia clínica del paciente, completa y de acuerdo a las normas de la institución	
Elabora la nota de ingreso al servicio, consignando los datos relevantes, problemas de salud, hipótesis diagnóstica, plan diagnóstico y plan terapéutico.	
Realiza las evoluciones diarias: SOAP	
Tiene los exámenes auxiliares ordenados y los interpreta registrándoles en la nota de evolución	
Realiza la epicrisis del paciente, consigna el diagnóstico principal y diagnósticos secundarios codificados	
TOTAL	

Trujillo.....de..... de 201...

OBSERVACIONES.....

.....
Firma y Sello
Coordinador de sede UCV.....
Firma y Sello
Tutor de la Especialidad de la
rotación

**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
SECCIÓN DE POST GRADO
SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN MEDICINA

HOJA Nº 01 - C
HOJA DE CALIFICACIÓN MENSUAL
CALIFICACIÓN DE PRÁCTICA PROFESIONAL

APELLIDOS Y NOMBRES.....

ROTACIÓN..... AÑO DE ESTUDIOS.....

ESPECIALIDAD..... SEDE HOSP.....

EXPOSICIONES: REVISIÓN DE TEMAS, REVISTAS DE REVISTAS	PUNTAJE (0 a 4 por ítem)
Se comunica oralmente con coherencia, precisión, fluidez lingüística, riqueza léxica y adecuación no verbal.	
Responde con claridad y pertinencia las preguntas que le son formuladas	
Se expresa correctamente y en el tiempo asignado	
Sustenta su discusión con fundamentos basados en literatura actualizada	
Formula conclusiones	
TOTAL	

Trujillo.....de..... de 201...

OBSERVACIONES.....

.....
Firma y Sello
Coordinador de sede UCV.....
Firma y Sello
Tutor de la Especialidad de la
rotación

**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO****UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
SECCIÓN DE POST GRADO
SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN MEDICINA****HOJA Nº 01 - D
HOJA DE CALIFICACIÓN MENSUAL
CALIFICACIÓN DE PRÁCTICA PROFESIONAL**

APELLIDOS Y NOMBRES.....

ROTACIÓN..... AÑO DE ESTUDIOS.....

ESPECIALIDAD..... SEDE HOSP.....



CASOS CLINICOS	PUNTAJE (0 a 4 por ítem)
Presenta un resumen de la historia clínica del paciente	
Enumera los datos relevantes en forma priorizada y plantea los problemas de salud	
Plantea la hipótesis diagnóstica y los diagnósticos diferenciales, sustentados de acuerdo a la evidencia científica	
Propone el plan diagnóstico y el plan terapéutico de acuerdo con el caso problema	
Sustenta el diagnóstico principal y su fisiopatología, según bibliografía actualizada.	
TOTAL	

Trujillo.....de..... de 201...

OBSERVACIONES.....

.....
Firma y Sello
Coordinador de sede UCV.....
Firma y Sello
Tutor de la Especialidad de la
rotación

