

Curso de especialización

Psicología del Deporte y Rendimiento Mental

Aplica técnicas de intervención psicológica orientadas a potenciar la concentración, la motivación y la gestión emocional en el ámbito deportivo. Diseña programas que contribuyan al rendimiento individual y al trabajo efectivo en equipo.

Asociados a:

RECLA

Red de Educación Continua
de Latinoamérica y Europa

Curso de especialización

Psicología del Deporte y Rendimiento Mental

El curso está diseñado para ofrecer un enfoque práctico y aplicado del rol psicológico en el entrenamiento deportivo. A través de actividades experienciales, simulaciones, estudios de caso y técnicas de intervención, los participantes desarrollarán habilidades para evaluar, diseñar y ejecutar programas de acompañamiento psicológico para deportistas y equipos.

¿A quién va dirigido?

Está dirigido a egresados de Educación Física, Ciencias del Deporte, Coaching Deportivo, Psicología y carreras afines.

¿Cuál es el objetivo del curso?

Diseñar intervenciones psicológicas aplicadas al deporte y al rendimiento mental, con el fin de optimizar el desempeño individual y grupal de los atletas, en contextos de entrenamiento, competencia y recuperación, bajo criterios de ética profesional, evidencia científica y enfoque práctico.

Certificación

La Dirección de Educación Continua otorgará un certificado de la Universidad César Vallejo, respaldado por blockchain, a los participantes que asistan y aprueben con una nota igual o superior a 14.

Temario

Tema 1

Introducción a la Psicología del Deporte y del Rendimiento Mental

Tema 2

Variables Psicológicas Clave

Tema 3

Técnicas de Intervención Psicológica para el Rendimiento

Tema 4

Herramientas de Intervención

Tema 5

Casos Aplicados y Evaluación Final

Metodología

El curso se desarrollará en modalidad virtual, mediante las plataformas Trilce y Blackboard. Se utilizarán recursos didácticos como materiales de lectura, videos explicativos, casos prácticos, asesorías, ejercicios de aplicación, foros de discusión, entre otros.

Requisitos de admisión

- Copia simple del documento de identidad (pasaporte o DNI).
- Disposición para el trabajo experiencial, participativo y basado en casos prácticos.
- Conocimientos básicos sobre procesos psicológicos y dinámica de grupos.

Términos y condiciones:

El área de Educación Continua se reserva el derecho de realizar cambios en la malla, reprogramación de cursos, programas de especialización y diplomados en caso no se cubra con el número mínimo de participantes, así como cambios de docentes según su disponibilidad y horarios.

Duración:

5 semanas

Horario síncrono:

Jueves y viernes de 7:00 p. m. a 9:30 p. m.

Horas:

30 horas

Modalidad:

100 % virtual, en vivo

Plataforma:

Zoom educativo, Trilce y Blackboard Ultra