

Curso de especialización

Prescripción de Complementos Nutricionales y Ergogénicos

Desarrolla competencias en la evaluación, selección y prescripción de complementos nutricionales y ergogénicos, aplicando fundamentos científicos, criterios de seguridad y consideraciones éticas para optimizar la salud y el rendimiento en contextos clínicos y deportivos.

Asociados a:

RECLA

Red de Educación Continua
de Latinoamérica y Europa

Curso de especialización

Prescripción de Complementos Nutricionales y Ergogénicos

Este curso está diseñado para brindar a los profesionales de la salud y nutrición los conocimientos y habilidades necesarios para la correcta evaluación y prescripción de complementos nutricionales y ergogénicos. Se abordarán los fundamentos científicos, las evidencias de eficacia y seguridad, los mecanismos de acción y las consideraciones clínicas y éticas en la práctica profesional.

¿A quién va dirigido?

A nutricionistas, deportistas, especialistas en estética y entrenadores deportivos.

¿Cuál es el objetivo del curso?

Desarrollar competencias en la evaluación, selección y prescripción de complementos nutricionales y ergogénicos, con la finalidad de optimizar la salud, el rendimiento y la recuperación de distintas poblaciones, bajo criterios científicos, éticos y de seguridad en contextos clínicos y deportivos.

Certificación

La Dirección de Educación Continua otorgará un certificado de la Universidad César Vallejo, respaldado por blockchain, a los participantes que asistan y aprueben con una nota igual o superior a 14.

Temario

Tema 1

Fundamentos de la
Suplementación Nutricional

Tema 2

Micronutrientes y Suplementos
Esenciales

Tema 3

Ayudas Ergogénicas
Nutricionales

Tema 4

Suplementación Clínica y
Terapéutica

Tema 5

Diseño de Protocolos y
Comunicación Profesional

Metodología

El curso se desarrollará en modalidad online; los participantes tendrán acceso a materiales de lectura, videos explicativos, casos prácticos, asesorías con docentes especializados, ejercicios de aplicación y foros de discusión mediante las plataformas Trilce y Blackboard.

La metodología de enseñanza se basa en el aprendizaje colaborativo, fomentando la participación activa de los estudiantes y el trabajo en equipo.

Requisitos de admisión

- Copia simple del documento de identidad (pasaporte o DNI).
- Conocimientos básicos en fisiología, bioquímica y nutrición.

Términos y condiciones:

El área de Educación Continua se reserva el derecho de realizar cambios en la malla, reprogramación de cursos, programas de especialización y diplomados en caso no se cubra con el número mínimo de participantes, así como cambios de docentes según su disponibilidad y horarios.

Duración:

5 semanas

Horario síncrono:

Lunes y miércoles de 7:00 p. m. a
9:30 p. m.

Horas:

30 horas

Modalidad:

100 % virtual, en vivo

Plataforma:

Zoom educativo y Blackboard Ultra