

**AUTORES:** - Cerna Silva, Gianella. - Baltazar Espejo, Antoni  
- Ramirez Escobal, Lizette. - Ramos Bardales, Blanca

**CURSO:** COACHING PROFESIONAL  
Mg. Alonso Melendez Linares

## PROPÓSITO

La campaña de responsabilidad social Conéctate con tu Salud Mental, tiene como propósito principal brindar información sobre la importancia de la salud mental y la necesidad de un buen tratamiento para la mejor calidad de vida de las personas.

## OBJETIVOS

01

Concientizar al 80% de seguidores de la plataforma Ovejanegra acerca de la importancia de la salud mental, en un plazo de 4 meses.

02

Informar al 100% de la población acerca de los centros de atención gratuitos y privados disponibles para la atención psicológica en un plazo de 2 meses.

03

Aumentar las visitas en consultas psicológicas un 60% en nuestros centros aliados en un plazo de 4 meses.

04

Lograr que el 60% de seguidores de Ovejanegra interactúe con el material relacionado a la campaña en un plazo de 2 meses.

05

Lograr un aumento del 15% de seguidores en las páginas de Ovejanegra en un plazo de 3 meses.

## RESULTADOS

Después de verificar los datos recabados, se puede determinar que el tema de salud mental es un tabú en nuestra sociedad y que existe mucho desconocimiento, como también se puede observar una necesidad de la población en estar informado, hoy en día la salud mental es un factor que desencadena otras enfermedades y ocasiona con más frecuencia muertes como también problemas familiares. Es por ello que desde el canal Oveja negra con un enfoque de responsabilidad social realizara segmentos de ayuda con el fin de sensibilizar y concientizar a la población con este tema que día a día viene cobrando pérdidas humanas.

## ACTIVIDAD DESARROLLADA



La campaña de responsabilidad social Conéctate con tu Salud Mental, tiene como propósito principal brindar información sobre la importancia de la salud mental y la necesidad de un buen tratamiento para la mejor calidad de vida de las personas.



## CONCLUSIÓN

El equipo ha corroborado, en base a sustento de especialistas, la importancia de conocer sobre la salud mental y, sobre todo, que esta influya en la vida de las personas de forma positiva.

Ante la evidencia del deterioro de la salud mental en el país, la campaña de responsabilidad aplicada por el equipo es de gran apoyo para la orientación, aprendizaje y formación de los ciudadanos.

El equipo considera que, campañas de responsabilidad social de este tipo, dirigidas a través de plataformas digitales de alto consumo y con un mensaje directo, van a contribuir positivamente en la orientación, aprendizaje y formación de los ciudadanos.

Finalmente, consideramos también que la aplicación de esta campaña de responsabilidad social contribuirá como un precedente para continuar con el camino en la lucha de la mejora de la salud mental en el país.



Junio del 2022  
Trujillo