



Violentómetro

Por: Psicól. Ana Ibeth Calle Niño
Coordinadora del Servicio Psicológico - Campus Piura

Es un instrumento que se divide en tres escalas de colores. Cada una muestra las diferentes manifestaciones de violencia que pueden existir en una relación.

3

- Te golpea.
- Te obliga a tener relaciones sexuales.
- Te encierra o aísla de tus seres queridos.

2

- Te trata con desprecio, te insulta.
- Maneja y dispone de tu dinero, bienes o documentos.
- Te empuja, jalonea, te golpea "jugando".

1

- Te culpabiliza.
- Te cela.
- Te hace bromas hirientes o piropos.

¡Busca ayuda profesional!

¡Es momento de actuar!

¡Cuidado! La violencia aumentará