



# Me motivo y acepto mi camino de vida, adaptándome al cambio.

Autores:

Mg. MIGUEL EDGARDO CALDERON CASTILLO

Mg. MIGUEL ANGEL SALDARRIAGA VILLAR

Mg. JULISSA TORRES GAMONAL

Mg. KRISBEL SÁNCHEZ VASQUEZ

DOCTORADO EN PSICOLOGÍA



## GENERALIDADES

### **Lugar y ejecución del proyecto:**

Comunidad terapéutica Vida Nueva- Piura

### **Duración del proyecto :**

a. Inicio: Abril 2022

b. Término: Abril 2022



## **Describir el problema observado**

En la Comunidad terapéutica Vida Nueva de Piura, se observa que la problemática radica, en que sus albergados cuando ingresan, por ser una comunidad abierta (el consumidor puede abandonarla cuando lo decida y no le ponen restricciones), al ser internados, la mayoría llega sin aceptar que su conducta de consumo es una conducta problema, consideran que es algo que la mayoría lo hace y expresan que en cualquier momento pueden suspender el consumo por lo tanto no aceptan el tratamiento, pero permanecen allí por obligación de los padres, de la pareja, o condicionados por la justicia. Por lo que la probabilidad de abandonar el internamiento es muy alta.

## **Demostrar la gravedad del problema**

Falta de motivación para el cambio, que implique aceptar tener una conducta problema y que existe la necesidad de ayuda profesional, que lo llevaría a comprometerse al inicio, mantenimiento y finalización del tratamiento.



## **Advertir consecuencias y/o complicaciones**

El consumidor que no acepta el tratamiento y se retira, complica la vida de la familia tanto en el ámbito psicológico (cuadros depresivos, violencia familiar, etc.) así mismo en el plano familiar (podría llegar a su desintegración o permanente sufrimiento) también en el ámbito social, legal. Económico, de salud Etc.

## **Señalar el propósito**

Hacer que la persona se haga consciente que el inicio y mantenimiento del problema tienen consecuencias negativas especialmente en la corteza cerebral prefrontal, con déficit en las funciones ejecutivas, como toma de decisiones, pérdida de control de impulsos, déficit de planificación, de organización y proyectos. Lo que implica llegar en la fase de motivación tipo precontemplativo, pase al contemplativo y llegar al mínimo que se requiere para el inicio del tratamiento es decir la fase de preparación. Lo que implicaría aumento de las probabilidades de someterse al tratamiento.



## Justificación

La motivación para el cambio resulta importante para el inicio, avance y finalización del tratamiento, pues de esta manera el paciente logra alcanzar una reinserción familiar, académica, laboral y social; para desenvolverse acorde a las normas socialmente aceptadas.

## **Objetivos**

- **Objetivo general**

- Desarrollar la motivación de cambio para la aceptación de tratamiento para la adicción en la Comunidad terapéutica Vida Nueva - Piura, 2022

- **Objetivos Específicos.**

- Evolucionar la motivación de cambio precontemplativo a contemplativo. para que acepte que tiene una conducta problema, en los internos de la Comunidad terapéutica Vida Nueva - Piura, 2022.
- Evolucionar la motivación de cambio contemplativo al de preparación para la aceptación del tratamiento. En los internos de la Comunidad terapéutica Vida Nueva - Piura, 2022

## **Potencial beneficiario**

15- 20 personas de la Comunidad terapéutica Vida Nueva- Piura

## **Impacto social**

La reinserción social en las personas de la Comunidad terapéutica Vida Nueva- Piura

## Descripción del proyecto

SESIONES Y OBJETIVOS	ACTIVIDADES	TIEMPO	MATERIALES
<b>Sesión 01: “taller precontemplativo” para que acepte que tiene una conducta problema. Explicándoles las bases neuropsicológicas de las adicciones en la institución de ayuda Comunidad terapéutica Vida Nueva - Piura, 2022</b>	Inicial: dinámica tela de araña Cada uno de los integrantes del grupo se va a presentar, posterior a ello un integrante del grupo va a tener un ovillo de lana y se lo pasará a un participante para que proceda a su presentación y así sucesivamente una tela de araña.	10 minutos	1 ovillo de lana 1 paquete de adhesivos para nombre
	Desarrollo: Psicoeducación del tema “fase precontemplativo” y las bases neuropsicológicas de las adicciones	20 minutos	1 proyector 1 laptop
	Cierre: Retroalimentación: “lluvia de ideas”	10 minutos	Hojas bond

SESIONES Y OBJETIVOS	ACTIVIDADES	TIEMPO	MATERIALES
<b>Sesión 02: Taller contemplativo</b> <b>Valorar la necesidad de tratamiento para conocer las consecuencias negativas de su consumo en la institución de ayuda Comunidad terapéutica Vida Nueva - Piura, 2022.</b>	Inicial: Feedback: Respondiendo a lo aprendido en la sesión 01 A través de una imagen de una persona que no es consumidora, deben identificar los proyectos alcanzados de acuerdo a la imagen presentada.	10 minutos	1 imagen de una persona que no es consumidora
	Desarrollo: Psicoeducación del tema “fase contemplativa” y las consecuencias negativas del consumo en base a la experiencia de vida de cada interno	20 minutos	1 proyector 1 laptop
	Cierre: Retroalimentación: “lluvia de ideas”	10 minutos	Hojas bond

SESIONES Y OBJETIVOS	ACTIVIDADES	TIEMPO	MATERIALES
<b>Sesión 03: “taller de motivación de cambio tipo preparación” conocer los procesos de aprendizaje que lo llevaron al inicio, mantenimiento y adicción. En la Comunidad terapéutica Vida Nueva - Piura, 2022</b>	Inicial: conociendo los aprendizajes que llevaron al consumo.	15 minutos	1 laptop 1 proyector
	Desarrollo: Psicoeducación de la “fase de preparación”, temáticas: Condicionamiento operante Condicionamiento respondiente Vicario Cognitivo en función a su experiencia de vida.	20 minutos	1 proyector 1 laptop
	Cierre: Evaluación cognitiva	10 minutos	Hojas bond

Retos y desafíos del proyecto:

No tener la facilidad para poder grabar todas las sesiones del proyecto por disposición interna del centro de rehabilitación, fue un grupo muy participativo al momento de la realización de las actividades programadas.

### **9.1. Aporte del proyecto**

Favorecer a que los internos o participantes desarrollen motivación de cambio tipo preparación y aumenten la probabilidad de estadía por más tiempo al tratamiento

### **9.2. Beneficio social**

Favorecer a que los internos o participantes desarrollen motivación de cambio tipo preparación y aumenten la probabilidad de estadía por más tiempo al tratamiento

### **9.3. Sostenibilidad**

Dependerá de que se siga el mismo modelo de tratamiento para que exista una probabilidad de cambio en los participantes

# ANEXOS





30  
años

Licenciada por  
SUNEDU  
para que puedas  
salir adelante

